

Opale: tutte le proprietà e benefici



Descrizione:

L'**opale** è un **ossido di silicio idrato** e può contenere fino al 20% di acqua. Il tipico fenomeno di rifrazione d'iridescenza detto opalescenza è dovuto all'interferenza della luce generata dalla regolare disposizione delle sferette di silice simile a quella dei cristalli.

La formazione dell'opale avviene mediante lento deposito geologico di un gel colloidale di **silice** a bassa temperatura. A seconda della presenza di altri minerali al suo interno si determinano alcune varietà contraddistinte da diversi colori, tra cui:

- *opale nobile* (quella più pregiata, che presenta il fenomeno dell'iridescenza),
- *opale comune* (opaca e traslucida), *crisOpale*,
- *opale di fuoco*,
- *opale verde*,
- *opale rosa*,
- *opale nero* e
- *opale latteo*.

Elemento:

L'opale racchiude il potere di tutti gli elementi e le loro rispettive caratteristiche: l'energia e la forza del **Fuoco**; la prosperità, la pace e il benessere della **Terra**; l'intuizione, le emozioni e la sensibilità dell'**Acqua**; la comunicazione e la creatività dell'**Aria**.

Chakra:

Opale di fuoco: secondo chakra Svadhishtana ("Addome")

Opale nobile e tutte le altre varietà: quinto chakra Vishudda ("Gola") e **sesto chakra Ajna** ("Fronte o Terzo Occhio")

Mitologia:

Il nome *opale* ha una radice comune nel sanscrito *upala*, nel greco *opallios* e nel latino *opalus* con significato di "**pietra preziosa**".

Numerose citazioni dimostrano che questa pietra è stata apprezzata dalle diverse culture nel corso dei secoli. Lo studioso romano Plinio descrive l'opale come avente "**il fuoco del granato**, il porpora brillante dell' ametista e il colore verde mare dello smeraldo, tutti scintillanti insieme in un'incredibile unione". I Romani lo adoravano come il **simbolo della speranza e della purezza**. A quel tempo si pensava che chi lo indossava fosse protetto dalle malattie.

Nell'antica Grecia si credeva che gli opali avessero il potere di conferire la **preveggenza** a chi li indossava. Secondo la mitologia greca, fu creato da Zeus felice per la sconfitta dei Titani, mentre secondo quella indiana rappresenta la **Dea dell'Arcobaleno** trasformata in pietra mentre tentava di sfuggire ad alcuni dei che la importunavano.

I popoli orientali avevano una grande stima di questa gemma considerata sacra perché racchiudeva lo **spirito della verità**. Gli Arabi credevano che l'opale cadesse dal cielo in lampi di luce e che in questo modo acquistasse i suoi splendidi colori.

Tra gli occidentali, gli Elisabettiani erano fra gli ammiratori più ardenti: "questo miracolo era la regina delle gemme", scrive Shakespeare nella Dodicesima notte. Nell'Ebreo di Malta di Marlowe, l'inventario di un tesoro comincia : "**sacchi di opali infuocati**, zaffiri e ametiste, giacinti, topazi e smeraldi verde erba".

Opale: tutte le proprietà e benefici



Effetto sul corpo:

L'opale ha un **effetto benefico generale** sulla salute, soprattutto sulle **articolazioni**. Attiva le funzioni vitali e aiuta il **cuore** a battere regolarmente e con serenità (soprattutto l'*opale rosa*). Allevia i disturbi all'apparato digerente e riequilibra il **sistema nervoso** (soprattutto l'*opale nobile*).

L'*opale di fuoco* stimola l'**energia vitale** ed è perciò utile per le persone deboli e apatiche.

Effetto sulla psiche:

L'opale ispira **gioia di vivere** e stimola il **desiderio di cambiamento**, perciò è particolarmente indicata se si devono prendere decisioni importanti. Favorisce l'**ottimismo** e la **sessualità**.

L'opale stimola l'intuizione e la comunicazione e **dona chiarezza interiore** (soprattutto l'*opale nobile*). Ma non è una pietra con un'energia facile da gestire: in quanto strettamente connessa con il pianeta Nettuno e consacrata alla **verità** e all'**altruismo**, è inutile tentare di utilizzarla se si perseguono scopi egoistici o distruttivi.

L'opale rende allegri, spensierati e spontanei. Aiuta a **trasformare i sentimenti negativi** quali l'invidia, l'avidità e la paura e a rompere la rigidità degli schemi mentali.

Specialmente l'*opale di fuoco* è **utile per la depressione e per rafforzare la volontà**.

L'*opale rosa* agisce invece in sintonia con i sentimenti di una **vita tranquilla**: amore, armonia, serenità, dolcezza, pace, libertà.

Modalità d'impiego:

L'opale può essere scaricato dopo l'uso sotto l'acqua corrente.

Per ottenere effetti visibili **sul piano spirituale** si consiglia di portare la pietra con sé a stretto contatto con la pelle. L'opale nobile può essere appoggiata al terzo occhio quando si pratica **la meditazione** o messa sotto il cuscino durante la notte: sviluppa la sensibilità psichica, favorisce le percezioni e i sogni.

Attenzione: per il suo alto contenuto di acqua va tenuta **lontano dalle fonti di calore**.